



# 2025年(令和7年)4月 こもね在宅サービスセンター 予定表



月	火	水	木	金	土
1日 エイプリルフール	2日 世界自閉症啓発デー	3日 日本橋開通記念日	4日 あんぱんの日	5日 小笠原返還記念日	
～ お花見週間 ～ お花見週間 ～ お花見週間 ～ お花見週間 ～ お花見週間 ～ お花見週間 ～					
	転倒予防体操	楽しい音楽	転倒予防体操 樋村さんの歴史探訪	元気いきいき体操	リズム体操
	ことわざクイズ 元気の出る音楽	習子先生の楽々ヨガ 脳カクイズ	脳カクイズ 楽しい音楽	草道先生の音楽療法 漢字クイズ	言葉遊びの脳トレ 元気の出る音楽
7日 鉄腕アトム誕生日	8日 灌仏会・花祭り	9日 大仏の日	10日 女性の日	11日 中央線開業記念日	12日 世界宇宙旅行の日
なつかしの音楽	呼吸体操	昭和歌謡	歌謡体操 樋村さんの歴史探訪 <b>爪ケア</b>	歌謡体操	ビデオ体操
習子先生の楽々ヨガ 回想法の脳トレ	若返りの脳トレ/音楽 般若心経を学ぼう! フラワーアレンジメント	栄子先生の生きがい体操 言葉遊びの脳トレ	言葉遊びの脳トレ 元気の出る音楽	なぞなぞ/楽しい音楽 河野先生の書道 エステ	東新クラブの カラオケ
14日 オレンジデー	15日 ヘリコプターの日	16日 チャップリンデー	17日 世界血友病デー	18日 よい歯の日	19日 地図の日
昭和歌謡 理美容	歌謡体操 理美容	元気の出る音楽 理美容	なつかしの音楽 樋村さんの歴史探訪 理美容	呼吸体操 理美容	転倒予防体操
習子先生の楽々ヨガ 動物クイズ	草道先生の音楽療法 なぞなぞクイズ	習子先生の楽々ヨガ 動物クイズ	皆でリズム体操 回想法の脳トレ	言葉遊びの脳トレ カラオケ 河野先生の書道	脳カクイズ 楽しい音楽
21日 川根茶の日	22日 よい夫婦の日	23日 子ども読書の日	24日 植物学の日	25日 世界ペンギンの日	26日 よい風呂の日
楽しい音楽	転倒予防体操	カラオケ	ビデオ体操 樋村さんの歴史探訪	呼吸体操	元気いきいき体操
習子先生の楽々ヨガ なぞなぞクイズ	言葉遊びの脳トレ/音楽 般若心経を学ぼう! 森谷先生の書道	栄子先生の生きがい体操 若返りの脳トレ	フラダンス 絵手紙教室 都道府県クイズ	茂呂町会カラオケ フラワーアレンジメント エステ	若返りの脳トレ 元気の出る音楽
28日 ドイツワインの日	29日 昭和の日	30日 図書館記念日	<ul style="list-style-type: none"> <li>お荷物は<b>必要なものだけのご持参</b>をお願いしております。 出来る限りの<b>記名</b>もお願いします。</li> <li><b>マスクの装着と予備マスクのご持参</b>をお願い致します。</li> <li>換気・気候・エアコンなどで寒く感じた時の為に、 <b>上着などのご持参</b>をお願いします。</li> </ul>		
なつかしの音楽	元気いきいき体操	リズム体操			
習子先生の楽々ヨガ 漢字クイズ	若返りの脳トレ 元気の出る音楽 森谷先生の書道	脳カクイズ 楽しい音楽	こもね在宅サービスセンター facebook 		