

2026年(令和8年)6月 こもね在宅サービスセンター 予定表

月	火	水	木	金	土
1日 牛乳の日 楽しい音楽 	2日 横浜カレーの日 柔軟体操	3日 世界自転車デー 元気の出る音楽 	4日 虫の日 柔軟体操 	5日 ろうごの日 呼吸体操 	6日 楽器の日 柔軟体操 
習子先生の楽々ヨガ 動物クイズ	生き物クイズ・昭和歌謡 森谷先生の書道 般若心経を学ぼう 	習子先生の楽々ヨガ 回想法の脳トレ	生き物クイズ 楽しく民謡	言葉遊びの脳トレ 草道先生の音楽療法	生き物クイズ 元気の出る音楽
8日 安全管理の日 元気の出る音楽	9日 ロックの日 呼吸体操	10日 時の記念日 昭和歌謡 	11日 傘の日 元気いきいき体操 爪ケア 	12日 恋人の日 柔軟体操 	13日 鉄人の日 転倒予防体操
習子先生の楽々ヨガ 回想法の脳トレ	漢字クイズ なつかしの音楽 フラワーアレンジメント	栄子先生の生きがい体操 言葉遊びの脳トレ	言葉遊びの脳トレ 昭和歌謡	生き物クイズ 歌う民謡 河野先生の書道	東新クラブの カラオケ
15日 信用金庫の日 昭和歌謡 	16日 和菓子の日 転倒予防体操 理美容 ラーメン屋さんに行こう 	17日 薩摩の日 楽しい音楽 理美容 ラーメン屋さんに行こう	18日 国際寿司の日 柔軟体操 理美容 	19日 朗読の日 元気いきいき体操 ラーメン屋さんに行こう 	20日 世界難民の日 柔軟体操 味噌汁クッキング 
習子先生の楽々ヨガ 言葉遊びの脳トレ	回想法の脳トレ 第一興商 オンラインコンサート	習子先生の楽々ヨガ 海の生き物クイズ	皆でリズム体操 なぞなぞ 楽しい音楽	生き物クイズ 元気の出る音楽 河野先生の書道	なつかしの音楽 大原さんの読み聞かせ
22日 ボウリングの日 楽しい音楽 	23日 沖縄慰霊の日 草道先生の音楽療法	24日 UFOの日 柔軟体操	25日 船員デー 元気いきいき体操	26日 露天風呂の日 転倒予防体操 	27日 演説の日 転倒予防体操
習子先生の楽々ヨガ 都道府県クイズ	栄子先生の生きがい体操 回想法の脳トレ 般若心経を学ぼう	真矢ケイさん 歌謡ショー 	フラダンス 絵手紙教室 元気の出る音楽	茂呂町会カラオケ 回想法の脳トレ フラワーアレンジメント	言葉遊びの脳トレ 楽しい音楽
29日 佃煮の日 なつかしの音楽	30日 国際小惑星デー 歌謡体操	<ul style="list-style-type: none"> お荷物は必要なものだけのご持参をお願いしております。出来る限りの記名もお願いします。 マスクの装着と予備マスクのご持参をお願い致します。 換気・気候・エアコンなどで寒く感じた時の為に、上着などのご持参をお願いします。 水分補給などを心がけ体調に気を付けてください。 			
習子先生の楽々ヨガ 生き物クイズ 	なぞなぞ 楽しい音楽				

