

# 平成30年 11月のお知らせ 東京武蔵野ホーム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
グループリハビリ 各階週1回 	サーキットトレーニング 1F:火午前 2F:火午後 3F:水午後 	入浴日:9時~16時 月火木金週2回 	毎週火曜日 訪問歯科 		往診眼科 	
4	5	6	7	8	9	10
			音楽療法 祝い膳 	理美容(3F) 		民謡 
11	12	13	14	15	16	17
	フラワーアレンジメント 		予防接種 茂呂カラオケ 	書道 	理美容(2F) 	小竹小応援団祭り 
18	19	20	21	22	23	24
		2F朗読 郷土料理 	アートセラピー(2F) 3F朗読・ほほえみ喫茶 	いんご湯 	いんご湯 	ウクレレ 
25	26	27	28	29	30	
茂呂町会もちつき 			予防接種 ゴールドバンド 			毎月1回 防災訓練 