





















# 平成30年 1月のお知らせ 東京武蔵野ホーム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3(2F入浴)	4(3F入浴)	5(2F入浴)	6(3F入浴)
	元旦 おせち料理 	おせち料理 				
7	8	9	10	11	12	13
七草粥 	グループリハビリ(3F) 	訪問歯科 	ゴールドバンド 	理美容(3F) 		民謡 
14	15	16	17	18	19	20
グループリハビリ(2F) 	フラワーアレンジメント 	2F朗読劇・訪問歯科 	アートセラピー(AM) 3F朗読劇 	書道 	理美容(2F) 	
21	22	23	24	25	26	27
グループリハビリ(2F) 	グループリハビリ(3F) 	ほほえみ喫茶・訪問歯科 	お祝い膳・茂呂カラオケ 	入浴日:9時~16時 2F:月・木 3F:火・金 	入浴日:9時~16時 2F:月・木 3F:火・金 	ウクレレ 
28	29	30	31			
グループリハビリ(3F) 	郷土料理 グループリハビリ(3F) 	訪問歯科 	音楽療法 	集団レクリエーション 