

平成30年 8月のお知らせ 東京武蔵野ホーム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
グループリハビリ 各階週1回 	サーキットトレーニング 1F:火午前 2F:火午後 3F:水午後 	入浴日:9時~16時 月火木金週2回 	藤原浩コンサート 	ペパーミントの湯 	ペパーミントの湯 	童謡オペラ 
5	6	7	8	9	10	11
		毎週火曜日 訪問歯科 	ゴールドバンド 	理美容(3F) 		山の日 
12	13	14	15	16	17	18
残暑お見舞い申し上げます 	お盆 	2・3F朗読劇 	3Fアートセラピー 音楽療法 	書道・ほほえみ喫茶 		
19	20	21	22	23	24	25
流しそうめん 			茂呂カラオケ 		理美容(2F)・郷土料理 	ウクレレ 
26	27	28	29	30	31	
花火大会 		お祝い膳 				毎月1回 防災訓練 