

オレンジカフェ こもね

認知症の予防や介護について、話したい、聞きたい、知りたい方、どなたでも、お気軽におこしく下さい。

みなさんで、お茶を飲みながら、ほっとする午後のひとときをすごしてみませんか。

健康体操や講師のお話など、みなさまの希望にあわせて、いろいろな企画も行う予定です。

場所：カフェ桜

費用：100円

日程：毎月 第2金曜日

時間：14:00～15:30



4月13日	5月11日	6月8日	7月13日
8月10日	9月14日	10月12日	11月9日
12月14日	1月11日	2月8日	3月8日

※参加を希望される方は、小茂根おとしより相談センター

(☎03-3959-7485・月～金・9:00～17:00)まで、ご連絡下さい。

主催：小茂根おとしより相談センター・東京武蔵野病院