

2025年4月献立表

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
朝		御飯 たいみそ 高野豆腐とえんどうの煮物 カリフラワーの胡麻和え いちご牛乳	御飯 のり佃煮 カラフルスクランブルエッグ 小松菜の和風サラダ 豆乳	御飯 うめびしお ちくわの野菜炒め ブロッコリーのかつおポン酢 豆乳麦芽コーヒー	御飯 のり佃煮 ウイナーソテー しろなのサラダ 豆乳	御飯 のり佃煮 豚肉と白菜の煮浸し 彩り豆サラダ 飲むヨーグルト	御飯 うめびしお 豚肉とキャベツのソテー ブロッコリーサラダ 豆乳
昼		★新年度★ 赤飯・お吸物(素麺・葱) タラの野菜あんかけ 厚揚げと大豆の煮物 インゲンの青じそ和え	バターライス 春野菜のクリームシチュー もやしのソテー 菜の花のサラダ バナナ・黄桃	御飯 みそ汁(豆腐・若布) 千草焼き さつま揚げと大根の炒り煮 ほうれん草のなめたけ和え チョコパイ	御飯 麦ご飯 お吸い物汁(えのき・大根葉) さわらのみそマヨネーズ焼き あさりと青梗菜炒め もやしのサラダ	御飯 鶏肉のマスタード焼き じゃが芋のバター炒め ブロッコリーのサラダ りんご・洋梨	御飯 お吸い物汁(しめじ・若布) ブリの照り焼き かぶの煮物 ほうれん草と桜海老の柑橘風味 ココア
おやつ		和のパンケーキ(抹茶)	カステラ饅頭	チョコパイ	★おいしいケーキ★	杏仁豆腐	ココア
夕		御飯 豚肉のポン酢炒め かぼちゃの甘煮 小松菜の生姜醤油和え	御飯 みそ汁(うずまき・長葱) めばるの照り焼き しろなのマヨ和え	御飯 鶏肉の大葉味噌焼き れんこんの高菜炒め 春雨のさっぱりサラダ	御飯 和風麻婆豆腐 かぶの中華煮 三色ナムル	御飯 みそ汁(つゆ・葱) 鯖の塩麹焼き キャベツのしそ風味和え	御飯 かに入り卵焼き 小松菜と厚揚げの中華煮 春雨サラダ
	7	8	9	10	11	12	13
朝	御飯 たいみそ 肉詰めいなりの煮物 白菜のゆかり和え コーヒー牛乳	御飯 のり佃煮 えびの卵とじ ツナサラダ 牛乳	御飯 たいみそ 高野豆腐の煮物 大根サラダ 豆乳	御飯 たいみそ ツナ野菜炒め ほうれん草の生姜和え 飲むヨーグルト	御飯 のり佃煮 五目がんもの煮物 オクラのお浸し 牛乳	御飯 うめびしお 厚揚げのそぼろ煮 小松菜のポン酢和え 豆乳麦芽コーヒー	御飯 たいみそ ウィンナーとかぶのポトフ 白菜のサラダ 飲むヨーグルト
	御飯 お吸物(しめじ・豆腐) 鶏肉の香味焼き 海老とカリフラワーの炒め オクラの和風レモン和え	御飯 中華スープ(春雨・若布) カレイの甘酢あんかけ 冬瓜の中華煮 ザーサイ和え	御飯 豚肉のごま味噌炒め キュウリと大根の和えもの ポテトのカレー風味煮 フルーツカクテル	ゆかりご飯 みそ汁(大根・大根葉) 豆腐の真砂焼き なすの含め煮 彩り和風サラダ	★郷土料理【熊本県】★ 高菜飯・つぼん汁 太平燕 切干大根の炒め煮 れんこんの辛子和え フルーチェみかん	御飯 春雨スープ 中華風卵焼き 青椒肉絲 もやしのサラダ	御飯 お吸物(白菜・えのき) さばの味噌煮 たけのこの胡麻炒め ほうれん草の柚子風味
おやつ	バナナクリームサンド	★花祭りおやつ★	きみしぐれ	カステラ	スイスロール(バニラ)	ババロア(チョコ)	セレクトジュース
夕	御飯 鮭のマスタード焼き じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のからし和え	御飯 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮 もやしのおかか和え	御飯 お吸物(手毬・三つ葉) 白身魚の七味焼き しろ菜の和風マヨ和え	御飯 牛皿 大根と揚げの煮物 しろなのポン酢和え	御飯 お吸物(麩・葱) 赤魚の照り煮 枝豆とひじきのサラダ	御飯 鶏肉の塩レモン焼き 切干大根の炒め煮 キャベツの和風マヨ和え	御飯 ポークチャップ カリフラワーソテー キャベツのサラダ
	14	15	16	17	18	19	20
朝	御飯 のり佃煮 卵とほうれん草の炒め物 オクラのフレンチドレッシング 豆乳	御飯 うめびしお がんもと里芋の煮物 ツナサラダ 飲むヨーグルト	御飯 たいみそ チーズスクランブルエッグ しろなの磯和え 豆乳	御飯 のり佃煮 さつま揚げとピーマンの炒め カリフラワーの梅和え 牛乳	御飯 うめびしお 豆腐チャンプルー 大根サラダ いちご牛乳	御飯 たいみそ 五目がんもの含め煮 キャベツのマヨ和え 牛乳	御飯 のり佃煮 じゃが芋のそぼろ炒め煮 小松菜のお浸し 豆乳
昼	なめこおろしそば	御飯 鶏肉の胡麻焼き かぶの蟹あん インゲンの辛子和え 洋梨・黄桃	御飯 赤魚のみりん焼き きざみ昆布の炒り煮 揚げナスと枝豆の生姜醤油和え りんご缶	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め じゃが芋のそぼろ煮 小松菜の辛子和え 洋梨・黄桃	ハヤシライス コンソメ(ほうれん草・えのき) かぶのバター炒め フレンチサラダ	御飯 タラのチーズ焼き 竹輪としろなの煮浸し カリフラワーのゆかり和え フルーツカクテル	御飯 みそ汁(油揚げ・ネギ) お好み焼き風たまご焼き 揚げなすの含め煮 あさりと野菜の和風サラダ カルピス
おやつ	吹雪饅頭	クリームパン	★ラーメンイベント★	コーヒースンド	スイスロール(モカ)	マンゴープリン	カルピス
夕	御飯 みそ汁(若布・麩) たらしの塩麹焼き 白菜のかにかま和え	御飯 みそ汁(さつま芋・葱) カレイの生姜煮 豆とほうれん草のサラダ	御飯 みそ汁(小松菜・コーン) タンドリーチキン もやしのかにかま和え	御飯 お吸物(白菜・えのき) さばのトマト煮 ビーンズサラダ	御飯 中華風卵焼き いんげんのピリ辛炒め もやしのザーサイ炒め	御飯 お吸物(麩・わかめ) 豚肉のごま味噌炒め 小松菜としめじの和え物	御飯 さばの塩焼き 冬瓜の煮物 ほうれん草のわさび和え

	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26	日 27
朝	御飯 うめびしお 肉団子の和風煮 白菜のサラダ 豆乳麦芽コーヒー	御飯 のり佃煮 ちくわの甘辛煮 えびとブロッコリーの和え物 飲むヨーグルト	御飯 うめびしお ウイナーのソテー オクラの青じそ和え 牛乳	御飯 たいみそ 高野豆腐の含め煮 小松菜のお浸し コーヒー牛乳	御飯 のり佃煮 そぼろ卵とじ カリフラワーサラダ 豆乳	御飯 うめびしお 肉団子のコンソメ煮 青梗菜の生姜和え 飲むヨーグルト	御飯 たいみそ 厚揚げの治部煮 豆とブロッコリーサラダ 牛乳
昼	麦ご飯 鮭のチャンチャン焼き ごぼうの甘辛炒め 春雨サラダ みかん缶	御飯 みそ汁(卵・豆苗) 豚肉の香味ソース焼き 春キャバツのさっと煮 茄子のごまマヨ和え	御飯 にら玉汁 ホキのみりん焼き ほうれん草のお浸し 白菜のゆかり和え	オムライス ほうれん草とベーコンのソテー スパゲティーサラダ パイナップル缶	御飯 トマトソースハンバーグ じゃが芋の煮物 キャバツのサラダ オレンジ	御飯 お吸物(うずまさ麩・えのき) たらしの塩麹焼き ごぼうの甘辛炒め 春雨サラダ	ポークカレー いんげんのソテー フレンチサラダ ヨーグルト(キウイ)
おやつ	チョコパン	★ほほえみ喫茶★ お嬢さん	イチゴクリームサンド	黒糖饅頭	和のパンケーキ(きな粉黒蜜)	ババロア(イチゴ)	セレクトジュース
夕	御飯 中華スープ 鶏肉の甘辛ソース エンドウサラダ	御飯 たらの野菜蒸し 冬瓜のかにあんかけ 白菜の磯和え	御飯 鶏肉のマヨコーン焼き かぶのコンソメ煮 キャバツサラダ	御飯 お吸物(若布・青梗菜) 鶏肉のみそ焼き 青梗菜の香味和え	御飯 中華スープ(若布・えのき) さばのカレー風味焼き エンドウのさっぱり和え	御飯 ふくさ焼き 小松菜とちくわの炒め いんげんのごま和え	御飯 みそ汁(大根・大根葉) 鶏肉の生姜焼き もやしのポン酢和え
朝	御飯 のり佃煮 チーズスクランブルエッグ 白菜のサラダ 豆乳麦芽コーヒー	御飯 うめびしお ちくわと大根の煮物 ほうれん草と椎茸のお浸し 牛乳	御飯 たいみそ 焼き豆腐の含め煮 小松菜のカニサラダ 豆乳				
昼	★お祝い膳★ しらすと生姜のごはん・味噌汁 白身魚の唐揚げ生姜みぞれあん 新芋とそら豆のマスタード和え 菜の花と錦糸卵のごま和え 抹茶ババロア	★昭和の日★ ナポリタン ほうれん草としめじのソテー ブロッコリーと卵のデリ風サラダ いちごムース	御飯 パンプキンスープ スパニッシュオムレツ かぶのバター炒め 花野菜ピクルス				
おやつ	カスタードケーキ	スイスロール(モカ)	お饅頭セレクト				
夕	御飯 かに入り卵焼き なすの味噌炒め煮 小松菜のわさび和え	御飯 お吸い物(青梗菜・ねぎ) 鶏肉のごま焼き しろなの辛子和え	御飯 たらの梅みそ焼き 五目ひじき ほうれん草のお浸し				

