

2026年6月

献立表

※都合により、変更になる場合があります。

月	火	水	木	金	土
1 ◇そぼろ丼定食 二色そぼろ丼 さつま芋の甘煮 杏仁豆腐 つみれ汁	◇THE・定番！ポークカレー カレーライス かぼちゃのサラダ デザート(いちごムース) 	◇鮭のねぎ味噌焼き定食 御飯 サーモンのねぎ味噌焼き 付)いんげんソテー 焼きちくわの甘辛煮 フルーツ(バナナ) 野菜を食べるスープ おやつ(味噌饅頭)	◇オムライスランチ オムライス ナスと野菜のマリネ フルーツ(パイ) クラムチャウダー 	◇赤魚の煮付け御膳 御飯 赤魚の煮付け 真砂炒め デザート(ゼリー) 塩ちゃんこスープ 	◆ミートグラタンセット 御飯 ミートグラタン 卵とキャベツのソテー フルーツ(バナナ) コンソメスープ
おやつ(酒饅頭)	おやつ(ココア蒸しパン)	おやつ(味噌饅頭)	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(マドレーヌ)	メロンムース
8 ◇たらの野菜あんかけ定食 御飯 たらの野菜あんかけ 肉焼売 フルーツ(オレンジ) 酸辣湯スープ	◇豚肉の甘酢炒め定食 御飯 豚肉の甘酢炒め 油麩と冬瓜の煮物 フルーツ(マンゴー) けんちん汁	◇パスタランチ(ミートソース) ミートソース グリーンサラダ デザート(ゼリー) 野菜たっぷり卵スープ 	◇揚げ出し豆腐御膳 ゆかり御飯 揚げ出し豆腐 ポテトサラダ フルーツ(バナナ) 塩豚汁 	◇下町中華セット(回鍋肉) 御飯 回鍋肉 春巻き デザート(プリン) ワンタンスープ	◆たらのムニエルセット 御飯 たらのムニエル & 具だくさんトマト煮 タマゴサラダ デザート(ゼリー) コンソメスープ りんごムース
おやつ(いちごロールケーキ)	おやつ(クリームパン)	おやつ(バニラクレープ)	おやつ(あんぱん)	おやつ(きみしぐれ)	りんごムース
15 ◇お祝い膳 しらす丼 天ぷら(ナス・南瓜) 紫陽花ゼリー すまし汁 	◇かつ煮定食 御飯 かつ煮 きゅうりの浅漬け デザート(プリン) つみれ汁	◇洋食屋さんのハンバーグランチ 御飯 和風ハンバーグ 付)マッシュポテト 玉ねぎのマリネ フルーツ(パイ) クリームスープ 	◇かれのいの煮付け御膳 御飯 かれのいの煮付け 付)オクラ しぎ茄子 デザート(ゼリー) のっぺい汁	◇唐揚げランチ 御飯 唐揚げ(甘辛ダレ) 卵サラダ デザート(いちごムース) コンソメスープ 	◆八宝菜セット 御飯 八宝菜 中華冷奴 フルーツ(バナナ) 中華スープ
おやつ(今川焼き)	おやつ(カステラ饅頭)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(和風パンケーキ黒蜜きなこ)	おやつ(どら焼き)	マンゴープリン
22 ◇野菜たっぷりタンメン定食 タンメン たらの甘酢あん フルーツ(バナナ)	◇郷土料理 横浜中華街 チャーハン えびと高野豆腐のチリソース 青梗菜のナムル 杏仁豆腐 中華スープ 	◇厚揚げの五目炒め定食 御飯 厚揚げの五目炒め 菜の花といかの酢味噌和え デザート(プリン) 塩豚汁	◇こだわりのビーフカレー カレーライス コールスローサラダ デザート(ぶどうムース) 	◇本格！麻婆なす定食 御飯 麻婆なす もやしの塩ごまダレ デザート(ゼリー) ワンタンスープ	◆豚肉の卵炒めセット 御飯 豚肉の卵炒め ほうれん草のナムル フルーツ(マンゴー) 中華スープ
おやつ(ドームケーキチョコ)	おやつ(吹雪饅頭)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(さつま芋蒸しパン)	おやつ(ロールケーキ)	ババロア チョコ
29 ◇豚漬け定食 御飯 豚漬け 付)キャベツ 油麩とじゃが芋の煮物 フルーツ(バナナ) けんちん汁 おやつ(炭酸饅頭)	◇本日のランチ～夏越し祓 御飯 さばの塩焼き 付)大根おろし オクラとみょうがの和え物 デザート(水無月) さつま汁 おやつ(ドームケーキカスタード)	 <p>「夏越しの祓 (なごしのはらえ)」とは、1年の折り返しである6月30日に行われる神事です。この半年間に身に溜まった穢れを落とし、残り半年の無病息災や疫病退散を祈願します。暑さに負けずに元気に過ごしましょう(^_^)</p>			