



# 平成30年3月 こもね在宅サービスセンター 予定表

月	火	水	木	金	土
*★印は講師・ボランティア等によるプログラムのご提供です。 *書道クラブ・絵手紙クラブは1回100円の有料プログラムです。 *バスハイク・手工芸クラブは、事前に予約した方のみご参加いただけます。 *クラブは事前アンケートで希望した方から優先的にご参加いただけます。			1日 ★習子先生の楽々ヨガ ほっとすまいる合唱団 外気浴 バスハイク(おひなさま展)	2日 グループ体操 ひなまつりコンサート	3日 転倒予防体操 クッキング ★白鳥先生のオペラ 外気浴
5日 喫茶 歌謡体操 ★習子先生の楽々ヨガ ★平井花店のフワフワアレンジメント	6日 喫茶 転倒予防体操 ★町会カラオケ	7日 喫茶 指先健康体操 日出美会(民謡) ★平井花店のフワフワアレンジメント バスハイク(おひなさま展)	8日 喫茶 ★習子先生の楽々ヨガ 外気浴 音楽 バスハイク(おひなさま展)	9日 喫茶 グループ体操 ゲーム ★平井花店のフワフワアレンジメント	10日 喫茶 グループ体操 ★斉藤先生の音楽療法
12日 理美容 音楽 ★習子先生の楽々ヨガ 書道クラブ	13日 理美容 ゲーム ★大竹先生の生きがい体操 ★久保先生の絵手紙クラブ	14日 理美容 グループ体操 職員による民謡 外気浴	15日 理美容 ★習子先生の楽々ヨガ ★茂呂ゴールドバンド	16日 理美容 ★大谷口保育園交流会 グループ体操 ★石井先生の書道クラブ	17日 理美容 グループ体操 ★ヒロの歌謡ショー 外気浴
19日 ゲーム ★習子先生の楽々ヨガ ★森谷先生の書道クラブ	20日 音楽 ★大竹先生の生きがい体操 外気浴	21日 春分の日 グループ体操 ★アートセラピー	22日 ★習子先生の楽々ヨガ 外気浴 ゲーム	23日 歌謡体操 説法 ★吉田先生の絵手紙クラブ	24日 指先健康体操 職員による民謡
26日 音楽 ★習子先生の楽々ヨガ ★石井先生の書道クラブ	27日 転倒予防体操 外気浴 ★ヒロの歌謡ショー 外気浴	28日 グループ体操 ★斉藤先生の音楽療法	29日 ★習子先生の楽々ヨガ 外気浴 カラオケ	30日 指先健康体操 音楽	31日 グループ体操 ★バイオリン演奏会