



平成30年8月 こもね在宅サービスセンター 予定表

月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>熱中症注意！ 水分補給を！ 厚着しない！</p>  </div>		1日 転倒予防体操  藤原 浩ショー	2日 ★習子先生の楽々ヨガ 外気浴 音楽 ネイルケア 	3日 脳トレゲーム 外気浴 ★町会カラオケ ★森谷先生の書道クラブ	4日  グループ体操 みそ汁クッキング ★歌謡ショー
	6日 喫茶 	7日 喫茶	8日 喫茶	9日 喫茶 	10日 喫茶 
脳トレゲーム ★習子先生の楽々ヨガ ★平井花店のフラワーアレンジメント	脳トレゲーム ★大竹先生の生きがい体操	歌謡体操 ★南京玉すだれ ★平井花店のフラワーアレンジメント	★習子先生の楽々ヨガ 音楽	グループ体操 外気浴 ビデオ鑑賞会 ★平井花店のフラワーアレンジメント	脳トレゲーム 職員による民謡
13日	14日 理美容 	15日 理美容 	16日 理美容	17日 理美容 	18日 理美容
グループ体操 ★東新クラブ ★習子先生の楽々ヨガ	グループ体操 ★ほっとすまいる合唱団 ★久保先生の絵手紙クラブ	グループ体操 ★アートセラピー	★習子先生の楽々ヨガ カラオケ	転倒予防体操 音楽 ★吉田先生の絵手紙クラブ	グループ体操 ★劇団 東俳
20日 	21日	22日 	23日 	24日	25日 
音楽 ★習子先生の楽々ヨガ ★ハンドベル演奏会	脳トレゲーム 外気浴 ★大竹先生の生きがい体操 カレンダー制作	グループ体操 外気浴 ★斉藤先生の音楽療法 カレンダー制作	★習子先生の楽々ヨガ 音楽 カレンダー制作	歌謡体操 夏祭り 	転倒予防体操 外気浴 ★斉藤先生の音楽療法 カレンダー制作
27日 	28日 	29日	30日 	31日 	
脳トレゲーム ★習子先生の楽々ヨガ ★石井先生の書道クラブ	グループ体操 カラオケ ネイルケア	脳トレゲーム ★茂呂ゴールドバンド	★習子先生の楽々ヨガ 音楽	グループ体操 音楽 カレンダー作り	