



平成30年5月 こもね在宅サービスセンター 予定表

月	火	水	木	金	土
	1日 転倒予防体操	2日 グループ体操	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日
	カラオケ	★民謡(日出美会) ネイルケア	歌謡体操 外気浴	グループ体操 グラウンドゴルフ	グループ体操
			カラオケ	音楽 ★石井先生の書道クラブ	★ヒロの歌謡ショー
7日 喫茶	8日 喫茶	9日 喫茶	10日 喫茶	11日 喫茶	12日 喫茶
歌謡体操	グループ体操 外気浴	転倒予防体操	★習子先生の楽々ヨガ	歌謡体操 グラウンドゴルフ	転倒予防体操 クッキング
★習子先生の楽々ヨガ ★石井先生の書道クラブ	★ほっとすまいる合唱団 ★久保先生の絵手紙クラブ	職員による民謡 外気浴	★町会カラオケ	母の日ゲーム ★吉田先生の絵手紙クラブ	★斉藤先生の音楽療法
14日 理美容	15日 理美容	16日 理美容	17日 理美容	18日 理美容	19日 理美容
グループ体操 外気浴	指先健康体操	歌謡体操	★習子先生の楽々ヨガ	グループ体操 グラウンドゴルフ	歌謡体操 カレンダー制作
★習子先生の楽々ヨガ ★東新クラブ	★大竹先生の生きがい体操	★アートセラピー	ゲーム	音楽 ★森谷先生の書道クラブ	★白鳥先生のオペラ
21日	22日	23日	24日	25日	26日
音楽	グループ体操	ゲーム	★習子先生の楽々ヨガ	転倒予防体操 グラウンドゴルフ	ゲーム
★習子先生の楽々ヨガ ★平井花店のフラワーアレンジメント	★茂呂ゴールドバンド	★斉藤先生の音楽療法 ★平井花店のフラワーアレンジメント	★大竹先生の生きがい体操	カラオケ ★平井花店のフラワーアレンジメント	職員による民謡
28日	29日	30日	31日		
転倒予防体操	ゲーム	グループ体操	★習子先生の楽々ヨガ		
★習子先生の楽々ヨガ ★石井先生の書道クラブ	音楽 ネイルケア	カラオケ	カラオケ		