



社会福祉法人 小茂根の郷

こもね介護計画センター

☎03-3959-7447

〒173-0037東京都板橋区小茂根4-11-11

## 介護のことでお悩みの方 私たちにご相談ください

- 介護保険サービスって何だろう？どんなサービスがあるの？
- 介護保険のサービスはどうすれば使えるの？
- 色々な相談ができるケアマネジャーさんを探しているんだけど…
- ヘルパーさんを利用するにはどうすればいいの？
- デイサービスに行きたいけど…

こもね介護計画センターは  
介護保険についての  
身近な相談窓口です



## ケアマネジャーが随時ご相談に応じます

〈ご利用になれる方〉

介護保険の要介護1～5に認定された方

営業日・時間

年中無休 午前9：00～午後5：00

12/30～1/3は電話での相談のみ  
(午前9：00～午後5：00)

〈サービス提供地域〉

板橋区：小茂根、大谷口、大谷口上町、大谷口北町、向原、上板橋、桜川、東新町、  
東山町、南常盤台、仲町、大山町、大山西町、幸町、弥生町、中板橋  
練馬区：小竹町、羽沢、氷川台  
豊島区：千早4丁目、千川2丁目