

小茂根の郷 行事予定表

(2月分)

| 日付 | 曜日 | 東京武蔵野ホーム | こもね在宅サービスセンター |
|------|----|--------------------|----------------|
| 2/1 | 木 | | ヨガ・町会カラオケ |
| 2/2 | 金 | 節分イベント | 音楽・節分ゲーム・書道 |
| 2/3 | 土 | 節分イベント | 体操・歌謡ショー |
| 2/4 | 日 | グループリハビリ | |
| 2/5 | 月 | グループリハビリ | ヨガ・コーラス・民謡 |
| 2/6 | 火 | 訪問歯科 | カラオケ・ゲーム |
| 2/7 | 水 | 音楽療法 | グループ体操・民謡 |
| 2/8 | 木 | 理美容 | ヨガ・合唱団・ネイルケア |
| 2/9 | 金 | ほほえみ喫茶・バレンタインクッキング | グループ体操・カラオケ・書道 |
| 2/10 | 土 | 民謡 | おやつクッキング・音楽療法 |
| 2/11 | 日 | グループリハビリ | |
| 2/12 | 月 | フラワーアレンジメント | 脳トレ・音楽・折り紙・マト |
| 2/13 | 火 | 訪問歯科 | ゲーム・体操・絵手紙 |
| 2/14 | 水 | ゴールドバンド | 民謡・折り紙・マト |
| 2/15 | 木 | 書道 | ヨガ・歌謡ショー・手工芸 |
| 2/16 | 金 | 理美容 | グループ体操・カラオケ・書道 |
| 2/17 | 土 | | ゲーム・オペラ |
| 2/18 | 日 | グループリハビリ | |
| 2/19 | 月 | 郷土料理 | 音楽・ヨガ・書道 |
| 2/20 | 火 | 朗読劇 | 音楽・体操・カレンダー製作 |
| 2/21 | 水 | アートセラピー・朗読劇 | 歌謡体操・アートセラピー |
| 2/22 | 木 | お祝い膳 | ヨガ・ゲーム・カレンダー製作 |
| 2/23 | 金 | | 指先健康体操・ゲーム・書道 |
| 2/24 | 土 | ウクレレ | グループ体操・民謡 |
| 2/25 | 日 | グループリハビリ | |
| 2/26 | 月 | グループリハビリ | カラオケ・ヨガ・書道 |
| 2/27 | 火 | 訪問歯科 | グループ体操・バンド |
| 2/28 | 水 | カラオケ | 音楽療法 |