

小茂根の郷 行事予定表  
(5月分)

(太字：今月の特別行事)

日付	曜日	東京武蔵野ホーム	こもね在宅サービスセンター	その他
5/1	火		カラオケ・転倒予防体操	
5/2	水	音楽療法	民謡・ネイルケア	
5/3	木	菖蒲湯	カラオケ・歌謡体操	
5/4	金	菖蒲湯	グラウンドゴルフ・書道	
5/5	土	端午の節句	ヒロの歌謡ショー	
5/6	日			
5/7	月		ヨガ・書道	
5/8	火		合唱団・絵手紙	
5/9	水	ゴールドバンド	民謡・転倒予防体操	
5/10	木	理美容	ヨガ・カラオケ	
5/11	金		グラウンドゴルフ・絵手紙	
5/12	土	民謡	クッキング・音楽療法	
5/13	日	母の日・ほほえみ喫茶		
5/14	月	フラワーアレンジメント	グループ体操・ヨガ	
5/15	火	朗読劇	生きがい体操	
5/16	水	アートセラピー・朗読劇	歌謡体操・アートセラピー	
5/17	木	書道	ヨガ	
5/18	金	理美容	グラウンドゴルフ・書道	
5/19	土		歌謡体操・オペラ	
5/20	日			
5/21	月		ヨガ・フラワーアレンジメント	
5/22	火		ゴールドバンド	
5/23	水	カラオケ	音楽療法・フラワーアレンジメント	
5/24	木	郷土料理	ヨガ・生きがい体操	
5/25	金		グラウンドゴルフ・フラワーアレンジメント	
5/26	土	ウクレレ	ゲーム・民謡	
5/27	日	梅作り・緑のカーテン		
5/28	月	お祝い膳	ヨガ・書道	
5/29	火		ゲーム・音楽・ネイルケア	
5/30	水		グループ体操・カラオケ	
5/31	木	防災訓練	ヨガ・カラオケ	